

# 13. Duathlon



**Velo für Naturstrassen**  
**Velohelm obligatorisch!!**  
**Laufstrecke auf Naturstrassen**

**Samstag**  
**30. August 2008**  
**Start 14.00 Uhr**



**5 Km Laufen**  
**9 Km Velo**  
**3 Km Laufen**

**Start und Ziel:**  
**Waldhütte Kerzers**  
**anschl.**  
**Bräteln**