

# 15. Duathlon



**Samstag  
28. August 2010  
Start 14.00 Uhr**



**5 Km Laufen  
9 Km Velo  
3 Km Laufen**

**NEU Team-Kategorie NEU  
Teilstrecken auf 2 oder  
3 Teilnehmer-innen aufgeteilt**

**Velo für Naturstrassen  
Velohelm obligatorisch!!  
Laufstrecke auf Naturstrassen**

**Start und Ziel:**

**Waldhütte Kerzers  
anschl.  
Bräteln**

**Auskunft: Bernhard Müller  
079 279 03 21**